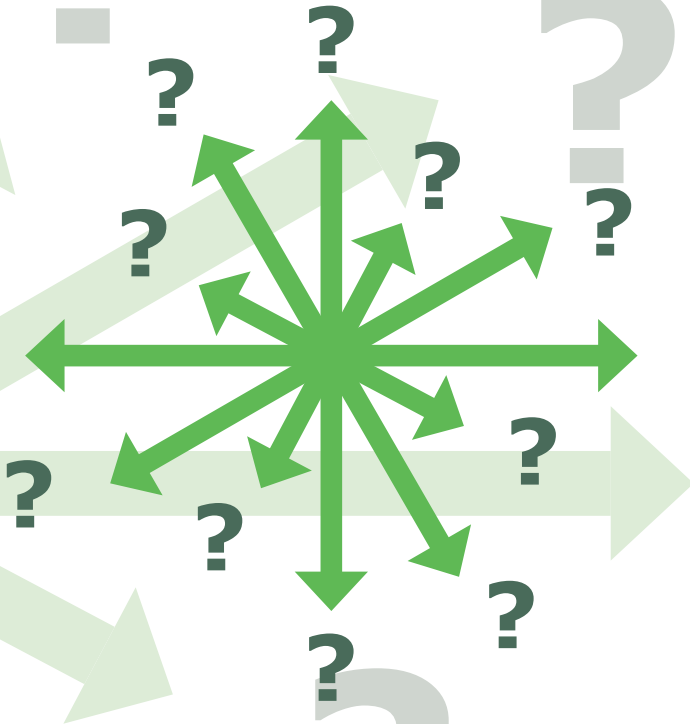




gemeente

**DE WOLDEN**



**Leven met weinig geld??**

**WEGWIJZER VOOR  
HULP IN  
DE WOLDEN**



## INHOUD

### Informatie & advies

### Hulp bij een laag inkomen

### Hulp vanuit de wet maatschappelijke ondersteuning (WMO)

### Hulp bij geldzorgen

### Voor ondernemers en zzp'ers

### Kind en opgroeien

### Hulp door & voor De Wolden

### Fondsen

## Informatie & advies

Als je in een (moeilijke) situatie zit waar je niet meer alleen uitkomt, kun je terecht bij Stichting Welzijn De Wolden (SWW) en bij de gemeente De Wolden. Hier werken professionele medewerkers die je graag verder helpen. Ze zijn op verschillende manieren te bereiken. Ook zijn er inloopsprekuren waar je zonder afspraak terecht kunt met allerlei vragen.

### Informatie & advies, Welzijn De Wolden

Soms is het leven knap ingewikkeld en is extra hulp bij praktische zaken, financiële zaken of bij persoonlijke vraagstukken meer dan welkom.

### Informatiepunt Geldzaken De Wolden

Dit informatiepunt reikt inwoners van gemeente De Wolden de helpende hand bij financiële vragen. Deze hulp is gratis. Dat geldt ook voor de Formulierenbrigade die sinds december 2019 onder het informatiepunt valt.

Het informatiepunt is telefonisch bereikbaar 0528 – 21 70 22 van maandag tot en met vrijdag van 09.00 -17.00 uur.

Kijk voor meer informatie op:

[www.welzindewolden.nl](http://www.welzindewolden.nl),

### Welzijn De Wolden

Ook bij problemen op het gebied van bijvoorbeeld relaties, verslaving, wonen, werk en onderwijs kun je gratis ondersteuning en advies krijgen. Een verwijzing van de huisarts is niet nodig.

Welzijn De Wolden is telefonisch bereikbaar op 0528 378686

(op werkdagen van 9.00-17.00 uur) of per mail [amw@welzindewolden.nl](mailto:amw@welzindewolden.nl)

Ben je tussen de 16 en 27 jaar en heb je hulp nodig bij het regelen van aanvragen of diensten bij de gemeente ?

App dan je vraag naar 06 17674570.

## Gemeente De Wolden

Medewerkers van de gemeente helpen je graag. Je kunt er terecht met vragen over een uitkering, bijzondere bijstand, minimaregelingen, hulp bij schulden en andere regelingen van de gemeente De Wolden.

Werkplein, Dekkerplein 1 Hoogeveen  
Openingstijden maandag t/m donderdag 09.00-17.00 uur en  
vrijdag 09.00-13.00 uur  
Telefoon 140528 - [www.de.wolden.nl](http://www.de.wolden.nl) -

Voor burgerzaken:  
Raadhuisstaat 2 (7921 GD Zuidwolde)  
Maandag, dinsdag, donderdag & vrijdag 08.30-13.30 uur  
Woensdag 08.30-16.00 uur & 18.00-20.00 uur

Bel voor het maken van een afspraak met het klantcontactcentrum of via de website:  
140528 en [www.dewolden.nl](http://www.dewolden.nl)

## Informatiepunt Digitale Overheid

Uw zaken regelen met de overheid: het gebeurt steeds vaker op de computer via internet. Veel mensen vinden dit nog lastig. Wil je iets regelen via internet en kun je wel wat hulp gebruiken? Hiervoor is er het Informatiepunt Digitale Overheid in de bibliotheek.

Kijk voor meer informatie op:  
[www.hetinformatiepunt.nl](http://www.hetinformatiepunt.nl)  
Hoofdstraat 110, Zuidwolde, 088 0128290  
E-mail: [info@bibliotheekzuidwolde.nl](mailto:info@bibliotheekzuidwolde.nl)

## Hulp bij een laag inkomen

**Misschien verandert er iets in je financiële situatie. Hierdoor kan het zijn dat je te weinig inkomen hebt om van rond te kunnen komen. De gemeente kan je dan verder helpen. Samen met jou kunnen wij bekijken wat er nodig en mogelijk is in jouw situatie.**

### Bijstandsuitkering

Heb je te weinig inkomen om van te leven? En kun je geen werk vinden? Dan kun je een bijstandsuitkering aanvragen. Dat kan via de website [www.werk.nl](http://www.werk.nl) van het UWV. Je hebt daarvoor DigiD nodig.

Kijk voor meer informatie op:  
[www.werk.nl](http://www.werk.nl)  
<https://www.dewolden.nl/laag-inkomen/uitkering-aanvragen>

Bel, of bezoek het Werkplein.  
140528  
Werkplein Dekkerplein 1 in Hoogeveen

Een aanvraag doe je dus via [werk.nl](http://werk.nl) of je komt langs op het Werkplein, Dekkerplein 1. Nadat je een aanvraag hebt gedaan neemt een van onze inkomensconsulenten contact met je op om te bespreken hoe de aanvraag verder gaat. Je ontvangt vervolgens een brief waarin staat welke bewijsstukken je binnen 5 werkdagen moet inleveren. Ook staat in de brief wie je consulent inkomen wordt.

Het is verplicht om de voorlichtingsbijeenkomst over het actief worden bij te wonen. Na de voorlichtingsbijeenkomst volgt een werkintake-gesprek met je werkcoach. Je werkcoach meldt je aan voor aanvullende trainingen, presentaties en gesprekken.

Ben je jonger dan 27 jaar en wil je een bijstandsuitkering aanvragen? Dan gelden er andere regels.

### **Bijzondere bijstand**

Heb je een laag inkomen? En moet je opeens kosten maken die noodzakelijk zijn maar die je niet kan betalen?

Dan kun je misschien extra geld krijgen van de gemeente. Dit heet bijzondere bijstand. Bijzondere bijstand kan aangevraagd worden voor rechtshulp en kosten van bewind- voering.

Kijk voor meer informatie, voorwaarden en aanvragen op:

<https://www.dewolden.nl/laag-inkomen/extra-ondersteuning-bij-laag-inkomen/bijzondere-bijstand-aanvragen>

### **Collectieve zorgverzekering**

Wil je, ondanks het lage inkomen, wel goed verzekerd zijn? Als je een verzekering hebt bij Zilveren Kruis kun je de collectieve zorgverzekering aanvragen. Je krijgt van de gemeente korting op de premie.

Kijk voor meer informatie, aanvragen en aanvragen op:

<https://www.dewolden.nl/laag-inkomen/collectieve-zorgverzekering>

### **Individuele inkomenstoelage**

Leef je al 3 jaar van een laag inkomen? En ben je 21 jaar of ouder en woonachtig in de gemeente De Wolden? Dan kun je individuele inkomenstoelage aanvragen. Dit is een uitkering die 1 keer in 12 maanden wordt uitbetaald.

Kijk voor meer informatie, voorwaarden en aanvragen op:

<https://www.dewolden.nl/laag-inkomen/extra-ondersteuning-bij-laag-inkomen/individuele-inkomenstoelage-aanvragen>

### **Individuele studietoelage**

Ben je 18 jaar of ouder en volg je een opleiding? Maar ben je door een beperking niet in staat om het minimumloon te verdienen? Dan kun je individuele studietoelage aanvragen. De vergoeding is maximaal €2500,- per jaar, dit krijg je in maandelijkse termijnen uitbetaald.

Kijk voor meer informatie, voorwaarden en aanvragen op:

<https://www.dewolden.nl/laag-inkomen/extra-ondersteuning-bij-laag-inkomen/individuele-studietoelage-aanvragen>

### **Sociaal participatiefonds**

Heb je een laag inkomen en weinig te besteden? Dan is het vaak lastig om een abonnement, lidmaatschap of dagje weg te betalen. Voor dit soort kosten kun je gebruikmaken van het sociaal participatiefonds. Je kunt een vergoeding krijgen voor onder andere: Een abonnement op een tijdschrift of dagblad, lidmaatschap sportvereniging of zwemvereniging of kleding hiervoor, culturele doeleinden, ouderbijdrage peuterspeelzaal, kosten telefoonabonnement en internetprovider, cursussen, lesgeld muziekschool en zwemlessen, schoolactiviteiten of een lidmaatschap bibliotheek.

Kijk voor meer informatie, voorwaarden en aanvragen op: <https://www.dewolden.nl/laag-inkomen/extra-ondersteuning-bij-laag-inkomen/sociaal-participatiefonds>

### **Bereken je recht (kortingen en toeslagen belastingdienst)**

Op welke hulp voor betalingen heb je recht?

Er bestaat allerlei hulp voor betalingen. Soms meer dan je denkt. Bereken in een paar stappen op welk bedrag je mogelijk recht hebt. Ook zie je waar je deze kunt aanvragen.

Kijk voor meer informatie en een berekening op:

<https://berekenuwrecht.nibud.nl>

# Hulp vanuit de wet maatschappelijke ondersteuning (WMO)

De WMO zorgt ervoor dat iedereen kan meedoen aan de maatschappij en zelfstandig kan blijven wonen. Het gaat om mensen die voor lange tijd lichamelijk en/of geestelijke en/of maatschappelijke problemen hebben. Alle inkomensgroepen kunnen gebruik maken.

## Meerkosten

Ben je langdurig ziek of heb je een handicap? Dan heb je misschien recht op een tegemoetkoming in de zorgkosten. Je kunt een aanvraag indienen voor een tegemoetkoming voor het jaar 2020 tot en met 31 december 2021.

Kijk voor meer informatie, de voorwaarden en het aanvragen op: [www.dewolden.nl](http://www.dewolden.nl) en zoek op meerkosten

## Onafhankelijke cliëntondersteuning

Wil je ondersteuning bij het verwoorden van je hulpvraag? Een cliëntondersteuner van de Stichting OCO voor hulp en advies in De Wolden helpt bij het vinden en regelen van de juiste zorg of begeleiding. Zij kunnen met je meedenken om samen een goede oplossing te vinden.

Mail of bel voor meer informatie naar: [info@stichtingoco.nl](mailto:info@stichtingoco.nl) of 085 - 0013157 (werkdagen tussen 09.00 en 17.00 uur)

## Hulp bij geldzorgen

Als je je rekeningen niet meer kunt betalen kunnen de problemen groter worden. Wordt het je teveel dan kun je om hulp vragen. Er zijn mensen, organisaties en websites waarbij je hiervoor terecht kunt. Samen met jou kan er gezocht worden naar een oplossing die bij jouw situatie past.

### Kwijtschelding

Heb je een laag inkomen en weinig vermogen? En kun je de jaarlijkse gemeentelijke belasting niet betalen? Misschien heb je recht op kwijtschelding. Met kwijtschelding hoef je minder of geen geld te betalen voor het ophalen van huisvuil en rioolrechten. Dit geldt ook voor de zuiveringsheffing, verontreinigingsheffing en de watersysteemheffing voor inwoners (waterschapsbelasting). Zo kun je veel geld besparen.

Kijk voor meer informatie, voorwaarden en aanvragen op:

<https://www.dewolden.nl/belastingen/kwijtschelding-gemeentelijke-belastingen>

Vind je het lastig om kwijtschelding aan te vragen? Probeer eerst zoveel mogelijk zelf in te vullen en de benodigde documenten te verzamelen. Welzijn De Wolden kan je verder helpen met de aanvraag. Je kunt hiervoor bellen van maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur: 0528 217022. Of mail naar [info@informatiepuntgeldzaken.nl](mailto:info@informatiepuntgeldzaken.nl).

### Waterschapsbelasting

Een verzoek om kwijtschelding van de waterschapsbelasting vraag je aan bij het Gemeenschappelijk Belastingkantoor Lococensus-Tricijn (GBLT).

Je kan om kwijtschelding van de waterschapsbelasting vragen als je het aanslagbiljet hebt gekregen. Daarop staat belangrijke informatie. Er staat wat je moet doen om kwijtschelding te krijgen.

Kijk voor meer informatie op:

<https://gblt.nl/>

### **Informatiepunt Geldzaken**

Heb je moeite om de rekeningen te betalen? In De Wolden kan je naar het Informatiepunt Geldzaken. Dit informatiepunt is er voor inwoners die informatie, advies of praktische ondersteuning nodig hebben bij geldzaken. De budgetcoach en vrijwilligers van de Formulierenbrigade helpen bij onder andere: het maken van een overzichtelijke administratie, inkomsten & uitgaven, schulden & betalingsregelingen, belastingaangifte, minimaregelingen, pensioen en AOW, kwijscheldingen, enz.

Voor meer informatie mail of bel naar:

[info@informatiepuntgeldzaken.nl](mailto:info@informatiepuntgeldzaken.nl) of

0528 – 21 70 22 (werkdagen tussen 9.00- 17.00 uur)

### **Schuldhelpverlening**

Heb je schulden of andere financiële problemen waar je zelf niet uitkomt? Of wil je informatie en advies? Dan kan je gratis terecht bij de afdeling Schuldhelpverlening van de gemeente. Tijdens het eerste gesprek ben je nog tot niets verplicht. Zij kijken samen met jou naar de situatie en welke hulp het beste bij je past.

Welke hulp kan je onder andere verwachten? Samen een aanpak maken voor de geldproblemen, overzicht maken van de inkomsten, vaste lasten en schulden, proberen het inkomen te verhogen en de uitgaven te beperken. Ook wordt gekeken of je gebruik maakt van de regelingen en waarmee je kan besparen en ze ondersteunen je wanneer je niet je eigen financiën kan beheren.

Gaat het om een crisis? Bijvoorbeeld een dreigende ontruiming of afsluiting van gas, water of elektriciteit? Neem dan meteen contact op: 14 0528.

Kijk voor meer informatie op:

<https://www.dewolden.nl/laag-inkomen/hulp-bij-geldzorgen>

### **Humanitas**

De thuisadministratie van Humanitas helpt je je financiën en administratie op orde te brengen en te houden. Blijf dus niet rondlopen, als je door welke reden dan ook het overzicht bent kwijtgeraakt. Een vrijwilliger van Humanitas helpt je weer op weg.

Kijk voor meer informatie kijk op:

<https://www.humanitas.nl/afdeling/zuid-drenthe/>

### **Geldfit**

Geldfit.nl biedt met behulp van een test snel en eenvoudig inzicht in hoe je er financieel voor staat. De resultaten laten zien of je wel of geen hulp nodig hebt bij je geldzaken. Je krijgt een persoonlijk advies met tips voor jouw financiële situatie.

Kijk voor meer informatie en de test op:

[www.geldfit.nl](http://www.geldfit.nl)

### **0800-115 Hulp bij geldzorgen**

0800-8115 is het gratis telefoonnummer van de Nederlandse Schuldhulproute.

Heb je geldzorgen? Bel dan naar het telefoonnummer 0800-8115.

Medewerkers zitten klaar om te luisteren naar jouw verhaal en denken met je mee.

Zij kunnen je ook in contact brengen met hulp bij jou in de buurt.

Kijk voor meer informatie op;

[www.nederlandseschuldhulproute.nl](http://www.nederlandseschuldhulproute.nl)

### **Nibud en startpuntgeldzaken**

Het Nibud helpt met tips en hulpmiddelen om grip op je geld te houden en biedt informatie over hulpregelingen.

Kijk voor meer informatie op:

[www.nibud.nl](http://www.nibud.nl) & <https://www.nibud.nl/geldplannen>

### **Wijzer in geldzaken**

De website wijzer in geldzaken geeft je informatie over het omgaan met geld in bijna elke levenssituatie – van net 18 geworden tot pensioen, van ontslag tot scheiding -.

Kijk voor meer informatie:

[www.wijzeringeldzaken.nl](http://www.wijzeringeldzaken.nl)

## MoneyFit

MoneyFit helpt jongeren op een "fitte" manier om te gaan met geld en adviseert over o.a. geld, wonen en studeren, maar ook over gamen en gokken.

Kijk voor meer informatie op:

[www.moneyfit.nl](http://www.moneyfit.nl)

## Voor ondernemers en zzp'ers

**Ondernemers en zzp'ers die informatie, voorlichting en ondersteuning zoeken, kunnen terecht bij de gemeente Hoogeveen, de Kamer van Koophandel en andere organisaties.**

### Ondersteuning van de gemeente

Kijk voor meer informatie op:

[www.dewolden.nl/ondernemen](http://www.dewolden.nl/ondernemen)

[www.dewolden.nl/ondernemen/hulp-voor-gevestigde-en-startende-ondernemers](http://www.dewolden.nl/ondernemen/hulp-voor-gevestigde-en-startende-ondernemers)  
[www.dewolden.nl/dossiers/informatie-coronavirus/regelingen-ondernemers-en-zzp-ers](http://www.dewolden.nl/dossiers/informatie-coronavirus/regelingen-ondernemers-en-zzp-ers)

[www.krijgikbbz.nl/uw-gemeente](http://www.krijgikbbz.nl/uw-gemeente)

### Kamer van Koophandel

De Kamer van Koophandel biedt informatie, voorlichting en ondersteuning aan ondernemers en zet vol in op aan corona gerelateerde vragen.

Kijk voor meer informatie op:

[www.kvk.nl](http://www.kvk.nl)

Een aparte coronapagina biedt adviseurs aan die persoonlijk en gericht advies geven, onder meer over de financiering of levensvatbaarheid van je onderneming. Plus informatie over bijvoorbeeld protocollen, subsidies en regelingen.

Kijk voor meer informatie op:

[www.kvk.nl/corona](http://www.kvk.nl/corona)

### Belastingdienst

De Belastingdienst neemt maatregelen en past regelingen aan om de belastingbetaler meer lucht te geven.



Een aparte coronapagina Coronamaatregelen Belastingdienst zet op een rij wat je moet doen om uitstel van betaling aan te vragen en welke corona gerelateerde aanpassingen er zijn op het gebied van loonheffingen, inkomsten- en vennootschapsbelasting en btw.

Kijk voor meer informatie op:

[www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/coronavirus/coronavirus](http://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/coronavirus/coronavirus).

### **FiKKs**

Fikks helpt ook werkgevers om hun werknemers met geldzorgen een oplossing te bieden. Met een financieel dashboard in de FiKKs-app en een stappenplan kunnen werknemers grip op hun geldzaken krijgen. Ze kunnen ook een persoonlijke buddy krijgen.

Kijk voor meer informatie op:

[www.wijgaanhetfikksen.nl/samenmetfikks](http://www.wijgaanhetfikksen.nl/samenmetfikks)

### **Financieel fitte werknemers**

Deze wegwijzer helpt primair werkgevers om vroegtijdig geldzorgen bij medewerkers te ontdekken en helpt verder met tools, checklists, doorverwijzingen en een helpdesk.

Kijk voor meer informatie op:

[www.financieelfitwknemers.nl/](http://www.financieelfitwknemers.nl/)

### **Geldfit zakelijk**

Op Geldfit zakelijk kan jij als ondernemer gratis terecht voor hulp bij jouw financiële situatie. Via een online test krijg je direct inzicht hoe jij er met je onderneming financieel voor staat. Ook krijg je gelijk een overzicht waar je terecht kunt voor hulp. Denk aan websites met handige tips, online begeleiding of hulp voor ondernemers bij jou in de buurt. Zo helpen wij jou om je onderneming financieel fit te houden.

Kijk voor meer informatie op:

[www.geldfit.nl/zakelijk](http://www.geldfit.nl/zakelijk)

### **Ik ben Drents ondernemer**

Het ondernemerschap: een groot avontuur met veel vrijheid. Geen baas die je vertelt wat je moet doen, zelf je eigen agenda indelen en werken met een flinke dosis motivatie en doorzettingsvermogen. Jij bepaalt je eigen succes! Maar als je net begint met het ondernemerschap betekent het ook risico's nemen, keihard werken en uitdagingen overwinnen. En juist voor deze Drentse doorzetters zijn wij er.

### **IBDO Start**

Wij zijn *Ik Ben Drents Ondernemer* en bieden je handige tools, zodat jij een vliegende start kunt maken met je onderneming. Of je nu een ambitieuze jonge starter bent, een ervaren ZZP'er die wil doorgroeien, vanuit je eigen pand werkt of je zolderkamer, op welke manier je ook wilt starten of doorgroeien, bij IBDO Start ben je op de juiste plek! Je profiteert van de inspiratie en kennis van een groot netwerk en de andere ondernemers, workshops, kennissessies en coaching. Kortom; je krijgt alle kansen om tempo te maken met je onderneming. IBDO Start kan jou als ondernemer verder helpen.

Kijk voor meer informatie op:

[www.ikbendrentsondernemer.nl/starten-ondernemers/](http://www.ikbendrentsondernemer.nl/starten-ondernemers/)

## Kind en opgroeien

**Omgaan met weinig inkomen is lastig. Er moeten keuzes gemaakt worden die kinderen kunnen raken. Het kan bijvoorbeeld zijn dat je kosten voor hobby's, schoolreis of zwemlessen niet kan betalen. Weet dan dat er hulp is, zodat je kinderen mee kunnen blijven doen.**

### **Kind pakket Gemeente De Wolden**

Heb je een laag inkomen en kinderen tot 18 jaar? Je kunt dan gebruik maken van de regelingen uit het kind pakket. Hierin zit bijvoorbeeld fietsonderhoud voor een veilige fiets, een jaarabonnement van de Speel-o-theek, een kledingcheque en een zwemabonnement voor de buitenzwembaden in De Wolden.

Kijk voor meer informatie, voorwaarden en aanvragen op:  
<https://www.dewolden.nl/laag-inkomen/extra-ondersteuning-bij-laag-inkomen/kindpakket-aanvragen>

### **Kinderopvangtoeslag belastingdienst**

Werk je of volg je een weg naar werk of een studie? Is je inkomen te laag om de kinderopvang van je kind te betalen? Vraag dan de kinderopvangtoeslag aan bij de belastingdienst. Hoeveel toeslag je krijgt hangt af van je inkomen.

Kijk voor meer informatie en de voorwaarden op:  
[www.belastingdienst.nl](http://www.belastingdienst.nl)

### **Kindgebonden budget**

Het kindgebonden budget is een bijdrage in de kosten voor je kinderen tot 18 jaar. Die krijg je naast de kinderbijslag. Het je al een toeslag? Dan krijg je vanzelf kindgebonden budget als je er recht op hebt.

Ontvang je geen andere toeslag en voldoe je aan de voorwaarden voor het kindgebonden budget? Vraag de toeslag dan zelf aan. De ouder op wiens naam de kinderbijslag staat, moet dit doen.

Kijk voor meer informatie en de voorwaarden op:  
[www.belastingdienst.nl](http://www.belastingdienst.nl)

### **Jeugdfonds Sport & Cultuur Drenthe**

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur Drenthe betaalt de contributie / het lesgeld voor kinderen en jongeren uit gezinnen waar te weinig geld is voor een sportclub, muziek – of dansles, schilderen, theaterschool of een andere creatieve cursus.

Kijk voor meer informatie op:  
<https://jeugdfondssportencultuur.nl/fondsen/drenthe/>

### **Stichting Jarige Job**

Ieder kind verdient een verjaardag.

In Nederland zijn er elk jaar weer kinderen die hun verjaardag niet kunnen vieren, omdat er geen geld voor is. Stichting Jarige Job helpt deze kinderen door het geven van een verjaardag box t.w.v. € 35. Hierin zit alles wat je nodig hebt voor het voeren van een verjaardag thuis en op school. Jaarlijks vieren er inmiddels al 80.000 kinderen hun verjaardag met de hulp van Jarige Job.

Kijk voor meer informatie op:  
<https://www.stichtingjarigejob.nl/>

### **Kinderhulp**

Kinderhulp helpt met iets groots, of iets kleins. Iets dat ze de kracht geeft om mee te doen. Bijvoorbeeld een dagje uit, fiets, opleiding, leesboek, warme winterjas of cadeautje van de Sint. Dingen die heel gewoon lijken, maar toch het verschil maken voor de kinderen.

Kijk voor meer informatie op:  
<https://kinderhulp.nl/>

### **Minimaregelingen voor kinderen**

Heb je een laag inkomen? De gemeente heeft regelingen voor vergoeding van kosten voor je kind(eren).

### **Tegemoetkoming kosten kinderopvang**

Volg je een opleiding of inburgeringstraject? Of krijg je een bijstandsuitkering en volg je tegelijkertijd een traject naar werk? Dan kan je een tegemoetkoming krijgen in de kosten voor kinderopvang. Deze tegemoetkoming krijg je bovenop de kinderopvangtoeslag van de Belastingdienst. De gemeente vergoedt de volledige eigen bijdrage. Je maakt dan dus zonder kosten gebruik van de kinderopvang.

Kijk voor meer informatie, voorwaarden en aanvragen op:  
<https://www.dewolden.nl/laag-inkomen/tegemoetkoming-kosten-kinderopvang>

### **Kinderopvang bij persoonlijke problemen**

Lukt het je tijdelijk niet volledig voor je kind(eren) te zorgen, omdat jij of je partner lichamelijke, psychische of sociale problemen hebt? En moet je daardoor kinderopvang regelen? Je hebt dan geen recht op kinderopvangtoeslag van de Belastingdienst. Maar je kan wel een bijdrage in de kosten aanvragen bij de gemeente. Je vraagt daarvoor een sociaal-medische indicatie aan. Meestal regel je dat met de jeugdverpleegkundige met wie je contact hebt. De hoogte van de bijdrage hangt af van jouw inkomen.

### **Samen voor alle kinderen**

Heb je een laag inkomen? Kan je kind daarom niet meedoen aan een sport- of cultuuractiviteit, schoolreisje, zwemles, uitjes of geen verjaardag vieren? Dan kan je bij Samen voor alle kinderen een aanvraag indienen.

Kijk voor meer informatie, voorwaarden en aanvragen op:  
<https://www.samenvoorallekinderen.nl/>

### **Bijna 18...check kwikstart.nl**

Als je 18 wordt, moet je heel wat zaken zelf regelen. Alle verzekeringen moeten geregeld worden, je moet studiefinanciering aanvragen, je gaat misschien wel op jezelf wonen en je moet overzicht houden over je eigen inkomsten en uitgaven. In Kwikstart vind je alle te regelen zaken op een rijtje. Daarnaast kan je veel informatie vinden over jeugdzorg, allerlei vormen van hulp, je gezondheid en andere praktische tips.

Kijk voor meer informatie op:  
[www.kwikstart.nl/informatie](http://www.kwikstart.nl/informatie)

### Het Mini Maatje

Het Mini Maatje helpt gezinnen die het financieel niet breed hebben net even dat extra te geven. Dit doen zij door pakketten samen te stellen met school- en knutselspullen, spelletjes, cadeautjes, kapper en zelfs dagjes uit. De gezinnen die zij helpen zijn gezinnen die moeten rondkomen van het minimum of minder en het financieel niet redden om bijvoorbeeld spullen voor school of een cadeautje voor hun kind te kopen. Ook (tiener)moeders worden ondersteund door hen te voorzien van de eerste babybehoeften.

Kijk voor meer informatie op:

<https://hetminimaatje.nl/HOME/>

### Logeering Drenthe

Logeering Drenthe koppelt thuiswonende kinderen en (jong)volwassenen met een lichte beperking, broertjes/zusjes en jonge mantelzorgers aan een vrijwillig gastgezin of maatje. Maar ook (alleenstaande) ouders zonder of met een klein netwerk kunnen gebruik maken van de logeering.

Het logeren gebeurt bij 'gewone' gezinnen, daarom moet de zorgvraag niet te zwaar zijn. Elke logé wordt gekoppeld aan een 'eigen' gezin of maatje, zodat het zich daar ook thuis kan voelen. Gemiddeld komt een logé eens per maand bij een gastgezin. De meeste logés vinden het leuk om te blijven slapen, maar dat hoeft niet. Soms is het fijn om er alleen af en toe een dagje uit te zijn en sommige logés zoeken geen gezin, maar een maatje.

Kijk voor meer informatie op:

<https://www.meevoormij.nl/logeering-drenthe/>

## Hulp door & voor De Wolden

**Mensen uit De Wolden hebben zelf ideeën tot stand gebracht. Zij hebben allemaal het doel om mensen in een moeilijke situatie verder te helpen. Dit doen zij door bijvoorbeeld het delen van voedsel, kleding, een helpende hand of door het delen van informatie.**

### Voedselbank

Heb je te weinig geld voor de dagelijkse boodschappen? Bij de voedselbank kun je gratis eten krijgen. Zoals brood, verse groente of vlees. Dit is bedoeld als noodhulp. De voedselbank kijkt of je inkomen niet te hoog is.

Kijk voor meer informatie op:

<https://voedselbankzuidwestdrenthe.nl/>

### Buurtgezinnen

Buurtgezinnen is een nieuw initiatief gebaseerd op een oude gedachte: opvoeden doen we samen. Gezinnen die het zwaar hebben (vraaggezinnen) worden gekoppeld aan een warm en stabiel gezin in de buurt (steungezinnen). Zo krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders even ontlast. De hulp is alledaags en vriendschappelijk. Vraag- en steungezin maken onder begeleiding van de coördinator van Buurtgezinnen afspraken over de steun. Het kan bijvoorbeeld gaan om een wekelijkse speelafpraak, een weekend logeren of samen iets leuks ondernemen. Dat is iedere keer maatwerk.

*Buurtgezinnen wil voorkomen dat de problemen in een gezin verergeren en eraan bijdragen dat kinderen fijn kunnen opgroeien in hun eigen gezin.*

kijk voor meer informatie op:

[www.buurtgezinnen.nl/](http://www.buurtgezinnen.nl/)

### Repair cafe

We gooien ontzettend veel weg. Ook dingen waar bijna niets mis mee is en die na een eenvoudige reparatie weer prima bruikbaar zouden zijn. Helaas zit repareren bij veel mensen niet meer in het systeem. Mensen weten vaak niet meer hoe dat moet. Het Repair Café brengt daar verandering in! Waardevolle praktische kennis wordt overgedragen. Spullen worden langer bruikbaar gemaakt en hoeven niet te worden weggegooid.

Kijk voor meer informatie en openingstijden op:

<https://welzijndewolden.nl/activiteit/repair-cafe-in-t-neie-punt-te-ruinen/>

### Weggeefhoeken op facebook

Er zijn verschillende weggeefhoeken op Facebook waar inwoners onder andere gratis spullen of voor een kleine vergoeding aanbieden.

### Digitale gemeentegids De Wolden

De SmartMap is de digitale versie van de gemeentegids. Hier kan je de meest actuele lokale informatie en adressen van bedrijven en voorzieningen binnen je gemeente vinden.

Kijk voor meer informatie op:

<https://dewolden.smartmap.nl/>

### Bijstandsblues

Extra geld is hard nodig als je een bijstandsuitkering hebt. Er zijn altijd financiële perikelen en er is geldstress. Toch zijn er heel veel extra's beschikbaar voor mensen met een kleine portemonnee of een laag inkomen. Bijstandsblues geeft je een totaalbeeld wat er allemaal mogelijk is om aan te vragen.

Kijk voor meer informatie op:

[www.bijstandsblues.nl/extra-geld/](http://www.bijstandsblues.nl/extra-geld/)

## Fondsen

**Een fonds is meestal een stichting met een bepaald doel. Ze helpen mensen op verschillende manieren. Bijvoorbeeld door financiële hulp, op vakantie mogelijk maken, cadeaukaarten of met het betalen van een cursus.**

Alle fondsen hebben eigen regels en een eigen manier van aanvragen. Vaak kan alleen een professionele hulpverlener een aanvraag voor je doen. Heb je geen contact met een hulpverlener, dan kun je altijd binnen lopen bij SWW-Hoogeveen. Zij kijken samen met jou of een aanvraag mogelijk is bij een van de fondsen.

### Stichting Pape-fonds

Het Pape-Fonds is er voor mensen die in een moeilijke situatie zitten. Mogelijk kun je 1 keer financiële hulp krijgen voor spullen die je echt nodig hebt. Maar het geeft ook financiële hulp aan mensen die schulden hebben. Alleen professionele hulpverleners kunnen een aanvraag doen.

Kijk voor meer informatie op:

[www.papefonds.nl](http://www.papefonds.nl)

### Hazewinkelfonds

Dit is een sociaal noodfonds. Zij zijn er voor mensen die (plotselinge) geldproblemen hebben en die geen gebruik kunnen maken van een (wettelijke) regeling of andere hulp. Of als die niet voldoende blijken te zijn. Het Hazewinkelfonds kan dan misschien helpen met een eenmalige gift.

Het kan bijdragen in de aankoop van bijvoorbeeld koelkast, fornuis, meubels, computer of laptop. Ook een bijdrage in de verhuiskosten is mogelijk. Op medische indicatie kan een fonds bijdragen in de kosten van een rolstoel, een elektrische fiets of een traplift. Een bijdrage in tandartskosten is eveneens mogelijk.

Alleen professionele hulpverleners kunnen een aanvraag voor hulp indienen.

Kijk voor meer informatie en aanvragen op:

[www.hazewinkelfonds.nl](http://www.hazewinkelfonds.nl)

### **T-Fonds**

Het fonds geeft financiële hulp aan mensen die een chronische ziekte of beperking hebben en die in een moeilijke situatie zitten. Het fonds helpt met de aanpassing of inrichting van een woning. Maar kan ook financieel helpen met de aanschaf van passend vervoer.

Een aanvraag kan alleen door een professionele hulpverlener worden gedaan.

Kijk voor meer informatie en aanvragen op:

[www.tfonds.org](http://www.tfonds.org)

### **Wensstichting Drenthe**

De wensstichting vervult de allerliefste wensen van kinderen van 4 t/m 17 jaar die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Zij zijn er voor kinderen die ziek zijn, voor kinderen die opgroeien in moeilijke omstandigheden, maar ook voor kinderen die al jong mantelzorger zijn. Het doel is om deze kinderen, vaak samen met papa en/of mama, broertjes en/of zusjes, weer een dag te laten stralen en ze een herinnering mee te geven waar ze nog lang op terug kunnen kijken.

Voor meer informatie, regels en aanmelden kijk op:

[www.wensstichtingsdrenthe.nl](http://www.wensstichtingsdrenthe.nl)

### **Stichting Blijdesteyn**

De stichting verloot jaarlijks beurzen voor een vakantie aan alleenstaande vrouwen in de leeftijd van 21 t/m 40 jaar die van weinig geld moeten rondkomen (rond bijstands-niveau). De beurs bedraagt maximaal €750,-.

Kijk voor meer informatie, voorwaarden en aanmelden op:

[www.stichtingblijdesteyn.nl](http://www.stichtingblijdesteyn.nl)

### **De vakantiebanc**

Stichting De Vakantiebanc heeft als doel om gezinnen met een inkomen rond bijstandsnorm, een onbezorgde vakantie week aan te bieden op een mooie plek in Nederland. Om even los te zijn van de situatie thuis en om nieuwe energie op te doen.

Kijk voor meer informatie, voorwaarden en aanvragen op:

[www.devakantiebanc.nl](http://www.devakantiebanc.nl)

### **LINDA.foundation**

De LINDA.foundation heeft als doel om cadeaukaarten te geven aan gezinnen met kinderen die in een moeilijke financiële situatie zitten.

Kijk voor meer informatie op:

[www.lindafoundation.nl](http://www.lindafoundation.nl)

### **Voor de minima Nederland**

De 'Voor de minima' is een besloten groep op facebook waar je nog meer fondsen, stichtingen en organisaties kunt vinden. Zij bieden hulp aan mensen die in een moeilijke financiële situatie zitten.

Kijk voor meer informatie op de facebookpagina:

<https://www.facebook.com/groups/VoorDeMinima>

### **(Huis)dieren Voor de Minima Nederland**

Dit is een besloten pagina op facebook. Hier vindt je stichtingen en andere organisaties die zich inzetten om ook de dieren van minima in Nederland te helpen als er weinig geld voor is. Je kunt hulpvragen stellen voor diervoeding en verzorgingsproducten.

Kijk voor meer informatie op:

<https://www.facebook.com/groups/VoorOnzeDierenVDM>



gemeente

**DE WOLDEN**

